

Trainingsplan Winter (ab 01.08.)

17.8.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13h						13h
14h					Spielzeiten*	Spielzeiten*
15h						
16h						
17h						
18h	18.15 – 19.30 Training U12/U15		17.30 – 18.30 Training U9**			18h
19h		18.30 – 19.45 Training U15	18.45 – 20.00 Training U12	19.00 – 20.30 Chäpsle ^{oo} (Senioren)		19h
20h	20.00 – 21.45 Training 1	20.00 – 21.45 Training 1				20h
21h					Spielzeiten*	21h
22h						22h
23h						23h

Alle Spieler sind zu den angegebenen Zeiten trainingsbereit auf dem Spielfeld.

(Kontakt Daten zu den jeweiligen Trainern findet ihr auf shce.ch.)

TK-Chef SHCE: Martin Aeschbacher * Mögliche Heispielzeiten (ausgenommen Turniere, die beginnen um ca. 09.00.)
 ☎ 079 604 31 64 ** Während den Schulferien findet keine Hockeschule statt.
 °° findet alle 2 Wochen

